



Nieszczęśliwy koniec kąpieli w stawie?



W poniedziałek, 16 sierpnia 2021 r. około godziny 9 rano zauważono ciało mężczyzny unoszące się w stawie będącym pod opieką koła wędkarskiego. Niestety mężczyzny nie udało się uratować. Kim był zmarły?

dokończenie na str. 5

REKLAMA



dpd

Pickup

Teraz TU nadasz i odbierzesz paczkę!

Otwarte: pon. - pt. w godzinach 9:00 - 16:00



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

Celestynów, ul. Osiecka 2

Kolejny sprzęt medyczny trafi do podopiecznych Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej

Zakup 3 elektrycznych łóżek rehabilitacyjnych i 3 koncentratorów tlenu był możliwy dzięki grantowi, który OTOP otrzymał w ramach programu „Wzmocnij Swoje Otoczenie” organizowanego przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne.



Sprzęt będzie służył chorym nieuleczalnymi nowotworami mieszkającym na terenie powiatu oraz ich opiekunom. Elektryczne łóżka rehabilitacyjne bardzo

usprawnią domową opiekę nad obłożnie chorymi pacjentami. Koncentrator tlenu zaś wpłynie na poprawę komfortu pacjenta i przede wszystkim, umożliwi bardziej swobodne oddychanie.

Z roku na rok znacząco zwiększa się liczba chorych z nowotworami, a pomocy coraz częściej potrzebują osoby bardzo młode. Zaopatrzenie w sprzęt medyczny jest niezbędne zwłaszcza w hospicjach, gdzie trafiają chorzy po długich terapiach i leczeniu onkologicznym, z silnymi bólami i uciążliwymi dolegliwościami będącymi skutkami przebytej choroby lub inwazyjnego leczenia.

Zakup sprzętu jest możliwy dzięki wsparciu Polskich Sieci Elektroenergetycznych, które w ramach dobrosąsiedzkiego programu grantowego „Wzmocnij swoje otoczenie” dofinansowują lokalne projekty mające pozytywny wpływ na jakość życia.

Na terenie powiatu otwockiego PSE realizują projekt inwestycyjny budowy linii 400 kV relacji Kozienice-Miłosna, dzięki któremu zwiększy się niezawodność i bezpieczeństwo dostaw energii w regionie.

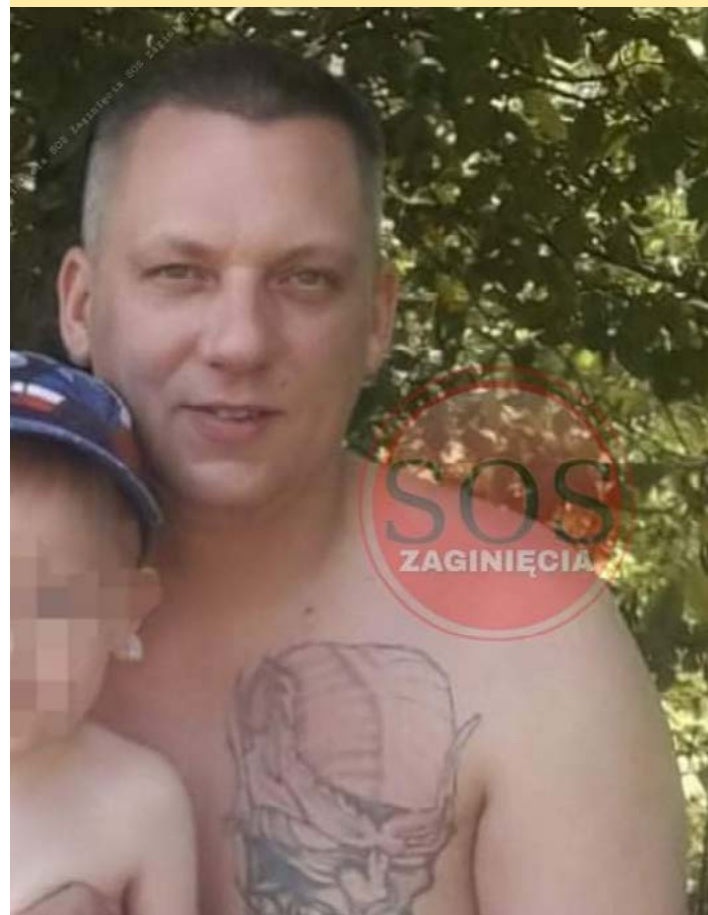
Więcej informacji o działalności Polskich Sieci Elektroenergetycznych i programie „Wzmocnij swoje otoczenie” przeczytać można na stronach:

- www.raport.pse.pl
- www.wzmocnijswojootoczenie.pl

MK

Zaginął Robert Choman

Życie i zdrowie 41-latką mogą być zagrożone, dlatego zmartwieni bliscy proszą o pomoc w poszukiwaniach.



Robert mieszka w Warszawie przy ulicy Inżynierskiej. Dnia 15 sierpnia 2021r był na urodzinach w Otwocku przy ulicy Tolińskiej. O godzinie 8.00 wyszedł z mieszkania, mówiąc że idzie do sklepu. Ostatni raz mężczyzna widziany był, jak idzie w stronę lasu. Nie ma przy sobie dokumentów, ani telefonu. Ma tętniaka i zaniki pamięci. Może potrzebować pomocy medycznej

Rysopis
Zaginiony ma 172cm wzrostu,

waży około 90kg, ma niebieskie oczy oraz szpakowate włosy. Na ciele ma liczne tatuaże. W dniu zaginięcia ubrany był w siwą koszulkę i krótkie spodenki. Jeśli ktokolwiek widział zaginionego, lub zna miejsce jego pobytu prosimy o kontakt z policją pod nr alarmowym 112. Można również napisać bezpośrednio do prowadzących stronę #SOSZaginięcia. Administratorzy gwarantują anonimowość!

TAXI
22 719 66 66 **24h**
CENTRUM
Zawsze na czas i na miejscu!

POSTÓJ TAXI
ul. Karczewska róg Matejki
(vis-à-vis szpitala na Batorego)
Przyjmujemy płatności kartą

**DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA
BEZPŁATNY**

GRAFIK POSZUKIWANY



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

halootwock.pl

- Znasz Photoshopa, Illustratora i Corela?
 - Potrafisz przygotować grafikę do druku?
 - Nie jest ci obcy skład ulotek, folderów?
 - Dobrze czujesz się w projektowaniu?
- NAPISZ LUB ZADZWOŃ!**

ZAPEWNIAMY:

- fajną atmosferę pracy w biurze w Celestynowie (nie ma korków)
- możliwości rozwoju (mamy niezłe maszyny)
- stałą pracę i wynagrodzenie
- bonusy :)



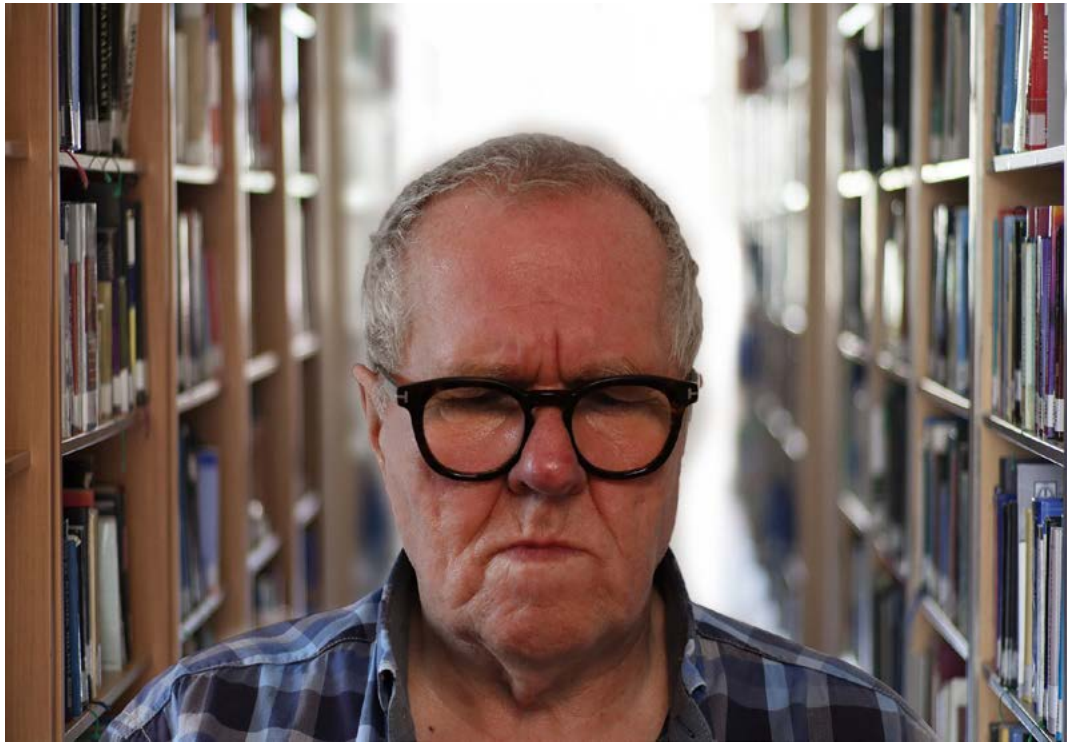
575-714-496



celestynow@printmedia24.pl

Nie wszyscy emeryci skorzystają z nowych tablic GUS!

Emeryci składają do ZUS wnioski o przeliczenie swoich świadczeń w związku z nowymi tablicami średniego dalszego trwania życia. Większość z tych wniosków nie ma żadnych podstaw i skutkuje odmową przeliczenia emerytury.



Statystyczne tablice średniego dalszego trwania życia są kluczowym elementem przy wyliczaniu emerytur z tzw. nowego systemu. Aktualne tablice średniego dalszego trwania życia, które obowiązują od 1 kwietnia 2021 r. do 31 marca 2022 r., mają jednak zastosowanie tylko do części świadczeń. Chodzi o emerytury z nowego systemu dla osób, które przejdą na to świadczenie między kwietniem 2021 a marcem przyszłego roku. Dotyczy to również osób, które mają już przyznaną emeryturę, ale jej wypłata jest zawieszona z powodu dalszej pracy u dotychczasowego pracodawcy. Do wyliczenia ich świadczeń można zastosować aktualne tablice, pod warunkiem, że takie osoby zakończą zatrudnienie i złożą wniosek o podjęcie wypłaty emerytury w okresie od kwietnia 2021 do marca 2022 r. W ostatnich dniach do ZUS wpływa jednak wiele wniosków o przeliczenia dotychczasowych emerytur w związku z nowymi tablicami od:

- niepracujących emerytów z tzw. starego systemu,
- niepracujących emerytów z tzw. nowego systemu, którzy już wcześniej skorzystali z obliczenia świadczenia według różnych tablic średniego dalszego trwania życia. Te osoby otrzymają odmowę przeliczenia, ponieważ w ich przypadku zastosowanie nowych tablic średniego dalszego trwania życia jest niemożliwe. Więcej o możliwościach podwyższenia emerytury: <https://www.zus.pl/swiadczenia/emerytury/przeliczenie-emerytur-i-rent>.

Małgorzata Korba

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że przeliczenie wysokości emerytury jest możliwe w ściśle

określonych sytuacjach. Emeryturę można przeliczyć na przykład, gdy emeryt po przyznaniu świad-

czenia pracował i odprowadzał składki emerytalne.

Publikowane przez Główny Urząd

REKLAMA

KOMINIARZ



Miroslaw Antos

Usługi kominiarskie w pełnym zakresie
Kontrola szczelności wewnętrznej instalacji gazowej
www.kominiarz-otwock.pl
tel. 22 787 77 99, 602 704 566

REKLAMA



MEDYCZNA SZKOŁA POLICEALNA W OTWOCKU

BEZPŁATNIE BEZ MATURY ZDOBĘDZIESZ ATRAKCYJNY ZAWÓD



KSZTAŁCIMY NA 19 KIERUNKACH
W BRANŻACH:

- OPIEKI ZDROWOTNEJ
- POMOCY SPOŁECZNEJ

- FRYZJERSKO-KOSMETYCZNEJ
- OCHRONY I BEZPIECZEŃSTWA
- EKONOMICZNO-ADMINISTRACYJNEJ



www.medyk-otwock.pl

Spis nie wyklucza osób z niepełnosprawnością

Narodowy Spis Powszechny 2021 to jedyne badanie, które pozwoli poznać liczbę osób dotkniętych niepełnosprawnością oraz ich sytuację życiową. Aby ułatwić im udział w spisie, przygotowano szereg udogodnień: wsparcie tłumaczy Polskiego Języka Migowego, pomoc infolinii spisowej oraz możliwość obsługi formularza spisowego przez osoby niewidome.

**Spis powszechny
nie wyklucza osób
z niepełnosprawnością!**

+ - Liczymy się
x ÷ **DLA POLSKI!**



Polski Język Migowy.

Wsparciem dla osób o szczególnych potrzebach służy też infolinia spisowa – obowiązek spisowy można wypełnić dzwoniąc pod numer 22 279 99 99. Najpierw trzeba wybrać klawisz „1”, aby wybrać „Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021”, potem znów wybieramy „1”, czyli „Spisz się przez telefon”.

Dla osób z dysfunkcją wzroku przygotowano formularz spisowy w specjalnie dostosowanej dla nich formie. Jest on zgodny ze standardem WCAG 2.0 (Web Content Accessibility Guidelines).

Wsparcie organizacji lub rodziny
W razie wątpliwości co do spisu można się też zwrócić do organizacji wspierających osoby niepełnosprawne. Powinny one mieć wiedzę o NSP 2021 i udogodnieniach

przygotowanych dla osób niepełnosprawnych. W wypełnieniu obowiązku spisowego mogą pomóc członkowie rodziny lub inne bliskie osoby. Formularz spisowy może wypełnić inna osoba, oczywiście za wiedzą osoby spiswanej i zgodnie z udzielonymi przez nią odpowiedziami. Wsparcia mogą też udzielić organizacje wspierające osoby o szczególnych potrzebach. W spisie liczy się każda osoba i każda jest tak samo ważna. Pamiętajmy o tym, aby nikogo nie wykluczać i pomóc osobom jeszcze nie spisany.

Temat niepełnosprawności jest bardzo istotną częścią Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021). W formularzu pojawiają się m.in. pytania dotyczące zdolności wykonywania codziennych czynności oraz orzeczeń o niepełnosprawności. Nie należy się obawiać, że te wrażliwe dane będą komukolwiek przekazywane. Informacje dotyczące każdej osoby są w pełni anonimowe, bezpieczne i objęte tajemnicą statystyczną.

Dlaczego warto odpowiedzieć na pytania o niepełnosprawność

Dzięki NSP 2021 poznamy aktualną liczbę osób w Polsce z różnymi niepełnosprawnościami. Dowiemy się też dokładnie, jakie są ich rodzaje i przyczyny. Te informacje są niezwykle ważne i cenne z punktu widzenia osób o szczególnych potrzebach oraz organizacji działających na ich rzecz. Dzięki tym danym możliwe będzie planowanie i wspieranie dobrostanu osób z niepełnosprawnościami w danej gminie czy powiecie.

Warto pamiętać, że temat naszej sprawności będzie coraz ważniejszy ze względu na postępujący proces starzenia się

społeczeństwa. Bardzo istotnym wyzwaniem będzie kształtowanie przestrzeni i infrastruktury społecznej w taki sposób, aby każda osoba, bez względu na stan zdrowia, mogła uczestniczyć w życiu swoich lokalnych społeczności. Takie badanie zdarza się raz na 10 lat.

Spis przyjazny osobom z niepełnosprawnością

Osoby z niepełnosprawnością mają w spisie powszechnym istotną rolę do odegrania. Aby ułatwić im wypełnienie obowiązku spisowego przygotowano szereg udogodnień. Z myślą o

osobach niesłyszących lub niedosłyszących zapewniono wsparcie tłumacza Polskiego Języka Migowego (PJM). Wystarczy wypełnić formularz zamówienia kontaktu w języku migowym dostępny na stronie <https://kontaktmigowy.stat.gov.pl/> i wybrać dogodny dla siebie termin spisu.

Każdy Gminny Punkt Spisowy ma dostęp do tłumacza PJM on-line. Z tego rozwiązania można też skorzystać bezpośrednio z domu. Na stronie <https://pjm.spis.gov.pl/> dostępne są również pytania do Narodowego Spisu Powszechnego 2021 przetłumaczone na

REKLAMA



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA



881 276 399



533 642 303



603 361 479

DRUK

UV



SZKŁO



PLEXI



DIBOND



MDF



DREWNO



reklama@halootwock.pl



ul. Osiecka 2, Celestynów

dokończenie ze str. 1

Nieszczęśliwy koniec kąpieli w stawie?

W poniedziałek, 16 sierpnia 2021 r. około godziny 9 rano zauważono ciało mężczyzny unoszące się w stawie będącym pod opieką koła wędkarskiego. Niestety mężczyzny nie udało się uratować. Kim był zmarły?



Jak się dowiedzieliśmy, osobą, której ciało znalezione w stawie, był ok. 50-letni pan Kazimierz, znany mieszkańcom Osiecka. Z rozmów z mieszkańcami wiemy, że był to dobry człowiek, choć – jak to określił jeden z rozmówców – czasem sprawiał wrażenie zagubionego.

Pan Kazimierz (zwany przez znajomych po prostu – Kazik) miał ok. 50 lat, mieszkał samotnie. Był późnym dzieckiem, jego rodzice zmarli dość wcześnie. Być może nie potrafił pogodzić się z tą stratą, stąd jego dalsze życie nie było usłane różami.

-Nie zawsze dokonywał dobrych wyborów, ale też nie miał wokół siebie prawdziwych i rozsądnych przyjaciół, którzy by pomogli, gdy tego potrzebował – mówi nam jedna z mieszkanki Osiecka.

-Wszyscy go tu znali, niektórzy wiedzieli o jego problemach, ale ciężko było do niego dotrzeć – dodaje.

Można by spytać – jak potoczyłyby się jego losy, gdyby ktoś w porę się nim zainteresował?

Porozmawialiśmy na ten temat z wójtem gminy Osieck, p. Karoliną Zowczak.

-Wiedzieliśmy o sytuacji pana Kazimierza od dawna. Kwestie pomocy mu pojawiały się u nas od dawna. Kilukrotnie próbowaliśmy do niego dotrzeć, poroz-

mawiać – czy osoby z gminy, czy pracownik socjalny – niestety za każdym razem nie chciał z nami rozmawiać czy przyjąć wsparcia. Na ile wiem, takiego wsparcia nie miał, bądź też nie chciał przyjąć od innych.

O przyczynach, które doprowadziły do utonięcia pana Kazimierza spekuluje cała okolica. Nie jest to jednak miejsce, by powtarzać plotki. Bo niezależnie od przyczyny, najważniejsze jest to, byśmy zastanowili się nad nami i naszym otoczeniem: może wśród naszych bliższych czy dalszych znajomych, wśród sąsiadów, jest osoba, niekoniecznie samotna, którą traktujemy z pobłażaniem, zamiast faktycznie zainteresować się nią i spróbować zrozumieć, pomóc, wesprzeć? Ile takich osób minęliśmy w swoim życiu obojętnie, zamiast powiedzieć dobre słowo, porozmawiać, zainteresować się? Zastanówmy się i postawmy się na ich miejscu... Wnioski mogą być interesujące...

REKLAMA



Nauka całkowicie bezpłatna, bez żadnych umów.
Posiadamy uprawnienia szkoły publicznej.
System zaoczny pozwalający łączyć naukę z pracą.
Brak opłat za sesję oraz za wszelkie zaświadczenia.
To u Nas zdajesz egzaminy z poszczególnych kwalifikacji.
Profesjonalna i przyjazna kadra.

SZKOŁY

- ★ LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
- ★ POLICEALNA SZKOŁA ZAWODOWA

ZAPRASZAMY!

KIERUNKI W POLICEALNEJ SZKOLE ZAWODOWEJ



TECHNIK BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
CYKL KSZTAŁCENIA 1,5 ROKU - ZAOCZNY



OPIEKUN MEDYCZNY
CYKL KSZTAŁCENIA 1,5 ROKU - SZKOŁA STACJONARNA



TECHNIK ADMINISTRACJI
CYKL KSZTAŁCENIA 2 LATA - ZAOCZNY



TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
CYKL KSZTAŁCENIA 2 LATA - ZAOCZNY

728 728 290



05-300 Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 157 lok. 14 (III piętro)



kontakt@edukatorminsk.pl



edukatorminsk.pl

Szczepionki przeciw grypie będą dostępne w aptekach

Jak podkreślają eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy szczepionki przeciw grypie będą dostępne zarówno w aptekach, jak i placówkach medycznych.



Zgodnie z danymi Ministerstwa Zdrowia w sezonie 2021/2022 na polskim rynku będzie dostępnych ok. 4 mln dawek, z czego 1,36 mln trafi do aptek, 760 tys. będzie przeznaczone do zakładów opieki zdrowotnej, pozostała część zostanie zakupiona przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych.

Kiedy szczepionki będą dostępne?

Szczepionki na polski rynek, jak co roku, będą trafiły w transzach, pierwsza partia szczepionek powinna trafić do Polski już na początku września, następne będą spływały sukcesywnie aż do listopada. Jako pierwsze na rynku pojawią się szczepionki domięśniowe, później szczepionki donosowe. Warto podkreślić, że najlepszy okres na szczepienia to wrzesień-grudzień, a nawet później, jeżeli tylko preparaty są dostępne. Szczyt zachorowań na grypę przypada dopiero na przełomie lutego i marca.

-Szczyt zachorowań na grypę przypada na czas między styczniem a marcem – najlepiej wykonać szczepienie przed tym okresem, zatem można zaszczepić się nawet w grudniu, a także na początku kolejnego roku, jeżeli tylko będą dostępne szczepionki. Czas potrzebny na nabywanie odporności wynosi ok. 2 tygodni

– tłumaczy prof. dr hab. med. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy.

Dlaczego ceny szczepionek refundowanych wzrosną?

Ekspert z OPZG wraz z licznymi instytucjami publicznymi oraz producentami już w marcu tego roku wypracowali Konsensus Ekspertów w sprawie zapotrzebowania na szczepionki przeciw grypie na sezon 2021/2022. Ich prognoza przewiduje wzrost zapotrzebowania na szczepienia przeciw grypie o 45% w porównaniu do roku poprzedniego (ok. 3,3 mln). W dokumencie tym, eksperci zwrócili jednocześnie uwagę, że konieczne jest wczesne składanie przez poszczególne kraje i rządy zamówień na szczepionki, gdyż w ostatnich latach istotnie wzrósł globalny popyt na szczepienia. Szacuje się, że niedobór szczepionek na świecie sięga obecnie blisko 25-30% łącznego zapotrzebowania. Wzrost cen szczepionek jest tym samym koniecznością pozwalającą zachować konkurencyjność polskiego rynku na tle innych krajów. Oferowanie konkurencyjnej ceny szczepionek to w ocenie ekspertów dobry krok, ponieważ dzięki temu do naszego kraju trafi większa pula szczepio-

nek przeciw grypie.

-W związku z globalnym deficytem szczepionek obawiamy się, że zdolności produkcyjne firm nie będą w stanie w pełni pokryć zapotrzebowania światowego. Ze względu na niski na tle Europy wskaźnik wszczepialności, by nie pozostać w ogonie Europy pod kątem szczepień, Polska powinna na poziomie rządowym wspierać monitorowanie, prognozowanie, planowanie i zamawianie szczepień dla Polaków oraz angażować się odpowiednio wcześniej w proces składania zamówień – dodaje, dr hab. n. med. Ernest Kuchar, Prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.

Nowe refundacje od września?

Jednym z rozwiązań systemowych, które udrożnią system jest wprowadzenie nowych refundacji szczepionek przeciw grypie. Obecnie Ministerstwo Zdrowia procesuje rozszerzenie refundacji szczepionek domięśniowych i donosowych dla dzieci w wieku od 6 m.ż. do 24 m.ż. oraz od 5 r.ż. do 18 r.ż. Są to jedyne z bardzo ważnych grup ryzyka, którym obecnie Państwo nie udziela wsparcia finansowego w zabezpieczeniu się przed konsekwencjami zakażenia wirusem grypy. Dodatkowo – dzieci poniżej 12 r.ż. obecnie nie mogą przyjąć szczepionki przeciw COVID-19. Dlatego kluczowa jest poprawa dostępu do szczepionek dzięki refundacji ich kosztu. Niestety zgodnie z najnowszym projektem listy leków refundowanych szczepionki te nie zostały uwzględnione.

Od września dzieci i młodzież powrócą do nauki w trybie stacjonarnym, co stanowi szczególnie zagrożenie, ponieważ najmłodszy odgrywają jedną z głównych ról w transmisji wirusa w populacji. Są wektorami zakażeń wirusa zarówno wśród rówieśników, jak i rodziców, dziadków, rodzeństwa oraz dla pozostałej części społeczeństwa.

Szczepienie najmłodszych to również najlepszy sposób, by uniknąć absencji szkolnych z powodu grypy i szybkiego zróżnicowania zakażeń od COVID-19.

Czy grypa rzeczywiście zniknęła?

Stwierdzenie, że grypa całkowicie zniknęła wraz z pandemią COVID-19 zupełnie mija się z prawdą. Faktem jest, że w tym roku według danych pochodzących z raportów grypowych, liczba zachorowań na grypę znacznie zmniejszyła się (zwłaszcza w porównaniu z zeszłym sezonem grypowym). Zmiany epidemiologii grypy wynikają jednak głównie z wprowadzonych w czasie pandemii SARS-Cov-2 działań przeciwepidemicznych (obowiązek noszenia maseczek, dystansowanie społeczne, dezynfekcja rąk, ograniczenia w poruszaniu się, częściowy bądź całkowity lockdown), które skutecznie przerwały transmisję wszystkich zakażeń przenoszonych drogą kropelkową i powietrzną, w tym grypy. Miliony osób pracowały i uczyły się w swoich domach, nie rozprzestrzeniając tym samym wirusa grypy.

Ponadto pandemia koronawirusa zakłóciła monitorowanie i zgłaszanie zachorowań na grypę, a teleporady spowodowały zaniechanie wykonywania testów na grypę. Ponieważ początkowe objawy grypy i COVID-19 są do siebie bardzo podobne (gorączka, kaszel i bóle mięśniowe), jest również prawdopodobne, że niektórych chorych na grypę podejrzewano o zakażenie koronawirusem (zwłaszcza w dobie teleporad). Warunkiem prawidłowego (pewnego) rozpoznania grypy są testy wirusologiczne, a wymazy w kierunku wirusa grypy nie zawsze są wykonywane. Wszystkie te czynniki sprawiły, że w tym roku odnotowano spadek zachorowań na grypę, natomiast nie oznacza to, że wirus grypy zniknął. Grypa i wywołane przez nią powikłania

nadal stanowią duże zagrożenie, na które odpowiedzią powinna być właściwa profilaktyka zdrowotna.

Wyzwania tegorocznego sezonu

Dwie akcje szczepień w jednym czasie – przeciw grypie i przeciw COVID-19 to wyzwanie dla znacznie obciążonej już ochrony zdrowia. Aby w jednym czasie zaszczepić się przeciw obu tym chorobom, potrzebne są minimum 3 wizyty u lekarza, a to wymaga czasu i energii. Pielęgniarki i farmaceutów już zaangażowano do realizacji szczepień przeciw COVID-19. Jeżeli w przypadku grypy pacjent byłby kwalifikowany do szczepienia w ramach opieki farmaceutycznej w aptece lub przez pielęgniarkę, byłoby to nieporównywalnie łatwiejsze i całe szczepienie podobnie jak w przypadku COVID-19 mogłoby się odbyć podczas jednej wizyty.

-Obecnie kwalifikacja do szczepienia przeciw grypie to jest wyłączna kompetencja lekarza. Zależy nam na tym, żeby do tego szczepienia mogły kwalifikować pielęgniarki, które również wykonują zawód medyczny, są dobrze wykształcone i w wielu krajach to właśnie one, a nie lekarze zajmują się kwalifikacją do szczepienia. Według planów resortu zwiększenie uprawnień pielęgniarek w tym zakresie zostało wpisane w nowelizację ustawy o chorobach zakaźnych, pierwsze czytanie w Sejmie odbędzie się najprawdopodobniej w połowie września, w związku z tym możemy założyć, że pielęgniarki do szczepień będą mogły kwalifikować najwcześniej od kolejnego sezonu szczepień – podkreśla prof. Adam Antczak, Przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy.

Ogólnopolski Program Zwalczenia Grypy jest inicjatywą społeczną niezależnych ekspertów medycznych. Program od ponad 6 lat prowadzi w Polsce działania edukacyjne na rzecz budowania świadomości zagrożeń wynikających z tej choroby, jak i podniesienia poziomu wyszczepialności przeciw grypie, zarówno wśród pacjentów z grup ryzyka, jak też w całym społeczeństwie. Organizatorem Społecznej Kampanii Informacyjnej powstałej w ramach Programu jest Fundacja Nadzieja dla Zdrowia. Działania skierowane są do środowiska medycznego, opinii publicznej, samorządu oraz do pracodawców. Przedsięwzięcie spotkało się z aprobatą najważniejszych instytucji działających na rzecz poprawy zdrowia publicznego, wielu organizacji zrzeszających lekarzy, pracodawców, związki samorządów i towarzystwa medyczne. Więcej informacji na stronie www.opzg.pl



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

Dołącz do naszej ekipy!

- monter reklam
- operator CNC i lasera tnącego

OFERUJEMY:

- Stałe zatrudnienie, stałą pensję i premię
- Pracę w Celestynowie, czasem wyjazdu

Tel: 533642303
michal.szczepanski@printmedia24.pl



Magiczne Ogrody - świat radości i zabawy

Wyjątkowy, baśniowy ogród, leżący w turystycznym sercu Lubelszczyzny czeka na Was do końca września



Rodzinny Park Tematyczny Rodzinny Park Tematyczny **Magiczne Ogrody Janowiec** to pierwszy w Polsce ogród stworzony na bazie autorskiej baśni. Nieopodal Kazimierza Dolnego nad Wisłą w województwie lubelskim spotykamy wyjątkowy, leżący na 18 hektarach ogród. Wypełnia go milion roślin – drzew, krzewów i kwiatów. Bramy Ogródu są otwarte dla gości codziennie, do końca września, od 10:00 do 19:00.

Kiedy wejdzie się do środka i stanie na baśniowym dziedzińcu, szerokimi alejkami przyjaznymi dla osób z niepełnosprawnościami, będzie można dotrzeć do wielkiej ilości atrakcji. Są nimi strumyki, wodospady, mostki, punkty widokowe, plaża.

Najmłodszy gość mnóstwo radości mają z korzystania ze specjalnych atrakcji zręcznościowych, które można znaleźć w baśniowych krainach, a które wymagają siły i zwinności. Wszystkie one są dostępne w cenie biletu.

Magiczne Ogrody zapraszają do pięciu restauracji i ogródków restauracyjnych, a na kierowców czeka blisko 2 tysiące miejsc na bezpłatnych parkingach.

Baśń przenika

Wszyscy, niezależnie od wieku lubimy magię, iluzje, czary. Lubimy oderwać się od normalności i zanurzyć w czymś co niezwykle. Dlatego czytamy książki, chodzimy do teatru czy kina. Być może baśń jest wszędzie, ale bez wątpienia jest w Magicznych Ogródkach. Ulegają jej Babcie, Rodzice i Wnuki. Spacerując po ogrodowych alejkach, poznają coraz większe fragmenty autorskiej baśni Magicznych Ogródków a wraz z nimi jej wyjątkowych bohaterów, których spotkać możemy tylko tu. I tylko tu połączenie tej opowieści z niezwykle roślinno-

ścią, powoduje że czujemy się po prostu dobrze, a spora część gości wspaniale, co powoduje, że wracają do janowieckiego parku, niektórzy nawet kilka razy w sezonie. Dzieje się tak między innymi dlatego, że dorośli odkrywają w sobie dziecko, a dzieci i młodzież wiedzą, że w baśni wszystko jest możliwe a jej bohaterowie są atrakcyjni i mają niezwykle zdolności. Bulwiaki, Mordole, Robanki, Wróżki Smużki od wielu już lat stają się treścią obrazków tworzonych przez małych rysowników. W ten sposób baśń przenika do rzeczywistości i sprawia, że życie staje się barwniejsze.

W magicznym świecie radości i zabawy

W nadchodzący weekend 21 i 22 sierpnia w świat radości i zabawy przeniesie wszystkich Bill Bombadill! Ten nietuzinkowy ulubieniec wszystkich dzieci zaprosi do swojego świata akrobatycznych popisów, żonglerki, pantomimy oraz przezabawnych gagów. Ten niezwykle przepiękny zabawą spektakl, jest prawdziwą eksplozją radości! Kulminacyjnym wydarzeniem tego pokazu będzie salto mortale! Czy po raz kolejny uda się Bill Bombadillovi wykonać ten bardzo skomplikowany numer? Będzie można to zobaczyć na własne oczy na Dziedzińcu, godz. 13:20 i 16:20.

O godz. 13:00 i 16:00 na Dziedzińcu Mordole zaproszą wszystkie dzieci i dorosłych do zatańczenia mordolowej zumbi, a wszystkiemu akompaniować będzie smoczy bęben.

Na Scenie w Drzewach w sobotę o godz. 12:30 i 14:30 w swojej orientalną podróż zabierze was czarodziejka Bari-ba-ba, która wydobędzie nietypowe dźwięki z jeszcze bardziej nietypowych instrumentów, jak dzwoneczki koshi,

kalimba, tang drum, hand pan, czy djembe. Spotkanie z czarodziejką Bari-ba-ba to nietuzinkowa podróż przez świat dźwięków, tańca i ekologicznych leśnych opowieści.

W niedzielę w tym samym miejscu odbędzie się koncert Zespołu Niespokojnych Stóp (godz. 12:00 i 17:00). Ten młody, dynamiczny zespół zadba o to aby każdemu stopy oderwały się od ziemi, a uśmiech na długo zagości na Waszych twarzach :)

Dodatkowo o każdej równej godzinie warto pojawić się na Dziedzińcu, w Krasnoludzkim Grodzie i Zamku Wróżek. W Magicznych Ogródkach będzie się działo

www.magiczneogrody.com
www.facebook.com/magiczneogrodyjanowiec
[instagram.com/magiczne_ogrody](https://www.instagram.com/magiczne_ogrody)



Poszukiwani SuperW Szlachetnej Paczki!

Poszukiwani SuperW Szlachetnej Paczki! Otwock po raz kolejny zakasuje rękawy i dołącza do zwariowanej maszyny Szlachetnej Paczki. Tegoroczny Lider Dorota Toczyska zaprasza wszystkich chętnych, którzy dopełnią skład ambitnych Wolontariuszy. Rekrutacja SuperW potrwa do października.

Czym jest Szlachetna Paczka? Szlachetna Paczka to projekt stowarzyszenia Wiosna działający od 2000 roku. Jej celem jest pomoc rodzinom, którym z różnych przyczyn nie powiodło się w życiu i które przez to borykają się z problemami finansowymi. Członkowie Szlachetnej Paczki dzielą się na Darczyńców i Wolontariuszy (SuperW). Ci pierwsi konstruują paczkę dla konkretnej rodziny, ci drudzy – koordynują cały ten proces, są pośrednikami między Rodzinami a Darczyńcami. Wszystko odbywa się w okresie przedświątecznym, a paczka, którą dostaje rodzina, ma formę prezentu. Pomoc nie kończy się jednak na paczce. W całej tej akcji chodzi też o to, by dać Rodzinom wsparcie i motywację do działania i polepszenia warunków życia. Tak zwana wędką zamiast ryby jest narzędziem, które zawsze działa! Zostań Wolontariuszem, który odmieni życie całych Rodzin. Czekamy na Ciebie!

Jak zostać Wolontariuszem?

Wystarczy wysłać swoje zgłoszenie na stronie Szlachetnej Paczki, a zajmuje to niecałe 5 minut. Potem, nie należy się o nic martwić. O kolejnych krokach ochotnik zostanie poinformowany drogą mailową. Jeśli lubisz ludzi, masz energię, ambicje i wierzysz w to, że dobro wraca, nie czekaj!

<https://www.szlachetnapaczka.pl/superw/>

Przed nami już XXI edycja Szlachetnej Paczki w Polsce i tym samym XI edycja realizowana w Otwocku.

Pomimo tego, że projekt ten kojarzy się głównie z okresem zimowym, to już teraz rusza rekrutacja Wolontariuszy, którzy będą mieli realny wpływ na życie potrzebujących mieszkańców naszej okolicy. Szlachetna Paczka koncentruje się na niesieniu mądrej pomocy, czyli pomocy ludziom, którzy z różnych powodów znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej, ale sami starają się tę sytuację zmienić, walczą z napotkanymi trudnościami i się nie poddają. Pomoc oferowana przez Szlachetną Paczkę jest bodźcem stymulującym do zmian, a nie gotowym (i tym samym krótkotrwałym) rozwiązaniem za kogoś problemu. Wolontariusze Szlachetnej Paczki chodzą na spotkania właśnie z takimi Rodzinami, które same starają się odmienić swój los, rozmawiają z nimi, poznają ich historie i potrzeby.

To właśnie dzięki Wolontariuszom co roku odmienia się los mnóstwa ludzi, który dostali zarówno pomoc materialną, jak i wsparcie, zrozumienie i motywację do działania.

Jeśli więc czujesz, że Ty również chciałbyś być częścią tego zespołu i chciałbyś pomagać, wejdź na stronę <https://www.szlachetnapaczka.pl/superw/> i zarejestruj się, wybierając region w Otwocku.

Bycie częścią paczkowej drużyny daje mnóstwo radości, satysfakcji, pozwala docenić swoje życie i odmienić życie innych, a dodatkowo gwarantuje ogrom pozytywnych emocji i umożliwia poznanie nowych, wartościowych ludzi. Ponadto, już niedługo będziemy poszukiwali historii rodzin – jeśli chciałbyś zgłosić potrzebującą Rodzinę lub osobę, to odezwij się do tegorocznej liderki – Doroty Toczyskiej (tel.: 502 629 284). Jeśli tak, jak my masz pozytywne nastawienie, jesteś otwarty na nowe doświadczenia i chcesz pomagać, to zapraszamy do naszego zespołu – razem możemy zrobić dużo dobrego!

Adoptuj mnie!

Schronisko w Celestynowie przypomina, że pod jego opieką nadal pozostaje wiele czworonogów, które czekają na swojego człowieka i ciepły, kochający dom. Wśród nich są Rudzik, Nilson i Rudi, których sylwetki prezentujemy w dzisiejszym numerze Halootwock.

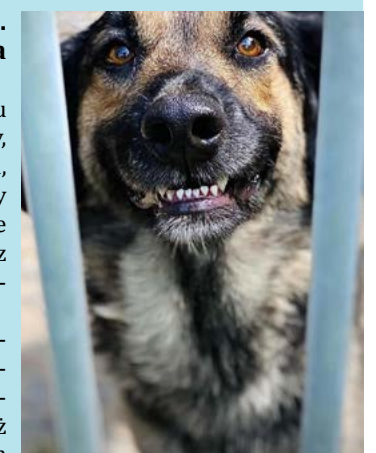


Rudzik w ostatniej chwili został uratowany od śmierci głodowej.

Do schroniska przyjechał jako słaniający się na nogach szkieletorek. Widok był makabryczny. Teraz odżył, nabrał siły, zaufania do ludzi i utknął. Pomóżcie mu znaleźć dom! Niech choć przez chwilę pożyje normalnie!

Każdy w życiu szuka ideału... Jeśli jeszcze nie trafiłeś na swój poznaj Nilsona!

To pies bez wad.... Ma ok. 1.5 roku i waży ok. 13-14 kg. Jest delikatny, nie skacze, grzecznie się przytula, prosi łapkę i wkłada łepkę między nogi. Lubi eksplorować las, ale najbardziej ceni sobie kontakt z człowiekiem. Na smyczy nie ciągnie, nie reaguje na mijane psy. W bezpośrednim kontakcie z psiami jest przyjazny, nienarzucający się. Śmiało może mieć towarzysza. Nie powinien mieć również problemu w relacji z dziećmi. Na początku bardzo się bał schroniskowej atmosfery, ale po zdomowieniu nie wykazuje już żadnych lęków. Otwarty, fajny i bezproblemowy przyjaciel. Nilson został wykastrowany, ma wszystkie szczepienia oraz czip. Jest gotowy na wprowadzkę! Szuka domu równie dobrego jak on. Czuje się tu bardzo samotny i ciągle czeka z noskiem wciśniętym w kraty...



Rudi i jego buda. Tak wygląda świat od prawie 10 lat.

Wiemy, że będzie łatwo, bo kto by chciał starego, półdzikiego psa, ale nie poddamy się! Pokażcie Rudiego światu. Może ktoś się zlituje...



Skończył się nam żwirek dla kotów.

Jeśli możesz to przyslij lub przywieź żwirek naszym kocim podopiecznym. KAŻDY RODZAJ ŻWIRKU BĘDZIE SUPER.

Jeśli chcesz to wpłać parę groszy, a my kupimy żwirek sami. Najmniejsze nawet wpłaty się liczą! **Wsparcie prosimy kierować na konto:**

PKO BP VIII O/W-wa 43 1020 1156 0000 7102 0061 5146

z dopiskiem: "Żwirek"

Na naszej stronie www.celestynow.toz.pl znajduje się zakładka "przełącz darowiznę" z łączem do PayPal i Dotpay

IBAN: PL43 1020 1156 0000 7102 0061 5146

KOD BIC (SWIFT): BPKOPLPW

<https://www.ratujemyzwierzaki.pl/kastrobus>

Kontakt: Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Celestynowie ul. Prosta 3, 05-430 Celestynów, tel. 22 789-70-61 KONTAKT W SPRAWIE ADOPCJI: adopcje@celestynow.toz.pl

Imprezowo w powiecie otwockim!

Najbliższe tygodnie obfitować będą w imprezy: literackie, muzyczne, rowerowe, plenerowe... Nam nie wystarczyło miejsca, by opisać je wszystkie, wam może nie wystarczyć czasu, by je wszystkie zaliczyć :) Poniżej zamieszczamy tylko kilka zaproszeń - więcej znajdziecie już wkrótce na stronie internetowej www.halootwock.pl i na fanpage Halootwock na Facebooku!

21 sierpnia, sobota, 20:00 - 21:00 Reggae Bar - Reggae nad Świdrem - koncert Jah Chwasta Jaraj

Pochodzący z Wrocławia wokalista, najwicz oraz tekściarz poruszający się w stylistyce reggae/dancehall. W latach 2014-2019 lider oraz frontman wrocławskiej formacji SeeYah, z którą m.in. w 2018 roku wydał debiutancki album "Reggaebilitacja", wygrał Konkurs Młodych Talentów im. Ryszarda Sarbaka podczas Reggae na Piaskach 2018. Na swoim koncercie ma mnóstwo zagranicznych koncertów z czołowymi wykonawcami polskiej jak i zagranicznej sceny, m.in. Mesajah & Riddim Bandits, Vavamuffin, Ras Luta, GA-GA Zielone Żabki czy też ukraińskie THE VYO.

28 sierpnia, sobota - Z okazji Światowego Dnia Publicznego Czytania Komiksów serdecznie zapraszamy na spot zabytkowych pojazdów ze swoim ulubionym komiksem do m.in. wspólnego czytania. Organizatorem spotu oczywiście jest Koziołek Matołek pochodzący z Otwocka, który to miasto Pacanów odnalazł w 3 księdze jadąc automobilem. Spot odbędzie się w Otwocku na skwerze im. Witolda Pileckiego (dawny teren Zieleni Miejskiej)

<https://fb.me/e/1hhncYhCr>

DOŻYŃKI POWIATOWO-GMINNE w Osiecku

29 sierpnia 2021
Rynek w Osiecku

PROGRAM:

- 11:30 Msza Święta w kościele parafialnym w Osiecku
- 12:30 Korowód Dożynkowy
- 12:45 Powitanie gości
- Przemówienia okolicznościowe
- 14:45 Parada i pokaz motocykli z Tur Garwolin
- 15:00 Teatrzyk dla dzieci
- 16:00 Zespoły: Kądziołeczka, Sadowianki, Cendrowianki, Jarzębina Czerwona, Kobierzec
- 18:30 Mateusz M
- 19:30 Weź nie Pytaj
- 20:40 Zabawa taneczna z Zespołem VaBank

Dodatkowe atrakcje:
Dmuchańce, animacje dla dzieci, alpaki, grill, rękodzieło

Zakończenie wakacji

28 sierpnia 2021
ICSIR, UL. DŁUGA 44, JOZEFÓW

- 10.00-17.00 wyprzedaż garazowa
- 11.00-11.00 teatr bez sceny
- 11.00-17.00 zabawki dmuchańce, warsztaty garncarskie

zabawy rekreacyjne z animatorami • pokaz zwierząt egzotycznych • grill • wata cukrowa • popcorn • gigantyczne banki mydlane & wiele drobnych atrakcji

www.icsir.pl ICSIR tel. 22 789-11-77

GOK'S Celestynów

LETNIA SCENA MUZYCZNA

zaprasza Wójt Gminy Celestynów

Darmowa strefa zabaw dla dzieci:
mega zjeżdżalnia, mobilny plac zabaw, kula zorbing

Dodatkowe atrakcje:
kolorowe warkoczki, malowanie buziek, malowanie włosów, strefa gastronomiczna.

Marcin Sójka

Katarzyna Pakosińska

Zespół Ludowy Podbielanki

Wstęp wolny

godzina 17.00
niedziela

22.08.2021 r.

plac przed Halą Sportową w Celestynowie

prowadzenie:
Andrzej Frajndt
lider zespołu Partita

Dożynki Gminno-Parafialne

29 sierpnia 2021
KOŁBIEL

PLAC TARGOWISKA GMINNEGO

Program

- 12.30 Msza Święta w kościele parafialnym pw. Świętej Trójcy w Kołbieli
- 13.30 przejście korowodu dożynkowego
- 14.00 oficjalne otwarcie
- 14.30-19.30 Występy kapel ludowych: zespół Gminnego Klubu Seniora "Zawsze Młodzi", Kapela Brodów, Rzakianki, Urzeczeni, Bocianisko

Dodatkowe atrakcje:

- 16.00 pokaz iluzjonistyczny Show Iluzja
- 19.30 DJ CRASHER
- 20.30 taniec z ogniem Fajroshow

Prowadzenie: Marek Połynko

21.00 Koncert zespołu SŁAWOMIR

linia iOtwock! halootwock. KOŁBIEL

5 września, niedziela - teatr im. S. Jaracza w Otwocku - Kabaret Paraniernormalni - Bez znieczulenia

Na pewne rzeczy nie można być przygotowanym. Na przykład na globalną pandemię czy tornado z hormonów piętnastolatka. Dlatego niektóre sytuacje trzeba przeżyć w życiu bez znieczulenia. 15 lat to trudny wiek nastoletstwa, a tyle właśnie kończą Paraniernormalni. Co robi 15 latek w obliczu pandemii jeśli jest kabaretem? Obraca wszystko w żart!

Kiedy nawet lasy zostają zamknięte w artyście budzi się wena.

„Bez znieczulenia” to najnowszy program kabaretu Paraniernormalni. Widzów zaskoczą zupełnie nowe historie i postaci. Prawie dwie godziny wyśmienitej zabawy i paraniernormalnej energii, w której kabaret słynie od lat. Zobaczycie nie tylko mieszankę pandemicznych historii, ale również spotkanie się z tematami, które bliskie są każdemu. Jak nie zwariować we współczesnym świecie? Jak znaleźć miłość w internecie i zagrać w reklamie w największymi gwiazdami kina? I najważniejsze: czy teściowa to też rodzina? „Bez znieczulenia” to szczepionka na wirus gorszego nastroju.

Książki poleca **halootwock.pl**

Marcin Margielewski

Dubaj krwią zbudowany

Dubaj sływa złotem i krwią tych, którzy go budują.

Wstydlivy sekret, który władcy Dubaju woleliby ukryć przed światem.

Porażający los ludzi, którzy poświęcają swoje życie, by inni mogli swoje wieść w luksusie. Biedni, brudni, umęczeni i kompletnie niewidzialni dla bogatych mieszkańców i turystów odwiedzających Dubaj. Setki tysięcy robotników pracujących przy budowie zachwycających świat budynków każdego dnia ryzykują życie w ciężkich warunkach i śmiertelnym upale. Transportowani do pracy jak bydło, mieszkający w przypominających ciężkie więzienie obozach. Tracą zdrowie, a często życie, składając je na ołtarzu pychy, jaką napawa władców budowana przez nich metropolia. Oficjalnie tylko nieliczni giną na budowach. Oficjalne dane podawane są rzadko i tylko wtedy, gdy nie da się ich ukryć, ale ambasady liczą każdego zmarłego obywatela. I każdego roku giną ich tu tysiące. Samobójstwa, choroby, udary, zawały, zatrucia. Historie kilku z setek tysięcy budowniczych Dubaju opowiada Marcinowi Margielewskiemu polski inżynier, który przez lata pracował dla największych deweloperów działających na terenie Zjednoczonych Emiratów Arabskich.

To trzecia, po "Modelkach z Dubaju" i "Koszmarze arabskich służących" książka z serii "Niewolnicy", opowiadającej o ludziach, którzy na Bliskim Wschodzie traktowani są jak zwykły towar.



Lucyna Olejniczak

Apteka pod Żółtym Moździerzem.**Dziedzictwo**

Drugi tom opowieści o przodkach bohaterów sagi "Kobiety z ulicy Grodzkiej".

Korzenie zła i narodziny niewieściej siły w bezwzględnych

czasach walki o życie, nadzieję i marzenia.

Rok 1849. Podczas podróży poślubnej Magda spotyka kobietę, która przepowiada jej, że młoda doktorowa osiągnie swój cel, ale nie będzie szczęśliwa. Na razie jednak wszystkie marzenia się spełniają. Magda ma kochającego męża i własną aptekę. Małżonkowie podejmują jeszcze jedną ważną decyzję, która, jak się okaże, odmieni na zawsze ich życie.

Mijają kolejne dekady, nad głowami Bernatów zaczynają zbierać się ciemne chmury. W mieście wybucha straszliwy pożar, a potem wszyscy zostają uwikłani w wydarzenia powstania styczniowego. Ale najgorsze dopiero przed nimi.

Marzenia o szczęśliwej rodzinie zostaną poddane poważnej próbie. Czyżby przepowiednia sprzed lat miała się spełnić?



Anna Karpińska

Kiedy nadejdiesz

Czy warto poświęcić spokojne życie dla pełni szczęścia i realizacji największego marzenia?

Aleksandra i Jan przez wiele lat bezowocnie starają się o dziecko. Lekarze, mimo szczerych chęci, są bezradni.

Maria i Włodek są rodzicami Kaliny, która po wypadku porusza się na wózku. Pewnego dnia pojawia się szansa, że dziewczyna będzie chodzić o własnych siłach. Na operację potrzeba jednak fortuny, która jest poza ich zasięgiem.

Dla tak zamożnych ludzi jak Jan i Aleksandra taka kwota nie stanowiłaby większego wyzwania. Kiedy Aleksandra i Maria spotykają się na swojej życiowej ścieżce, postanawiają wykorzystać okazję na szczęście - dla jednej i drugiej rodziny. Zawierają umowę, która wyrzuci ich świat do góry nogami. Droga, którą świadomie wybiorą, okaże się wyboista i pełna niespodzianek. Nie tylko dobrych.

Ile warto poświęcić dla osiągnięcia szczęścia? Jak dużo trzeba za nie zapłacić?

Historia dwóch zdeterminowanych kobiet, które ustabilizowane życie kładą na szali swoich pragnień.



Casey McQuiston

One Last Stop

Nowa powieść Casey McQuiston to historia o dwóch dziewczynach, które czują do siebie prawdziwy pociąg...

Przeprowadzka do Nowego Jorku ma być dla dwudziestotrzyletniej August potwierdzeniem tego, co już od dawna wie: magia i miłość jak z filmów są tylko fikcją, a jedyny rozsądny sposób na życie to trzymanie wszystkich na dystans. Wygląda na to, że świat nie próbuje zmienić jej przekonania: mieszkanie z paczką bardzo dziwnych współlokatorów i studencka praca w całodobowej naleśnikarni bynajmniej nie sprawiają, że August ma szansę stać się bardziej towarzyska. Nie pomagają też codzienne dojazdy metrem na uniwersytet - to zło konieczne, pełne nudy, tłoku i okazjonalnych przerw w dostawach prądu. Cóż, przynajmniej tak było do dnia, gdy w pociągu zauważa Jane.

Tajemniczą, olśniewającą Jane w skórzanej kurtce, z opadającymi na czoło włosami i łagodnym, pełnym wdzięku uśmiechem.

Jane, która pojawia się w życiu August akurat wtedy, gdy najbardziej tego potrzebuje. Potajemne wdychanie do nieznajomej z metra staje się najlepszą częścią dnia dziewczyny, póki nie pojawia się pewien kłopot. Pewnego dnia August odkrywa, że Jane nie tylko wygląda tak, jakby wyrwała się z lat siedemdziesiątych... ona naprawdę przeniosła się dekady w przód, aż do XXI wieku! Żeby pomóc tej zagubionej w czasie podróżniczce, August będzie musiała sięgnąć do przeszłości, którą zamierzała na zawsze zostawić za sobą. No i oczywiście dopuścić do siebie myśl, że czasem trzeba uwierzyć w to, co dotąd wydawało się niemożliwe... "One Last Stop" to seksowna, zachwycająca opowieść o prawdziwym uczuciu, które potrafi pokonać granice czasu. W tej pogodnej i uroczej historii McQuiston łączy wszystko to, co przesądziło o wyjątkowości "Red, White & Royal Blue" - oryginalne postacie, zagubienie wieku dojrzewania, przezbawna narrację i doskonale wplecione odniesienia do popkultury - a następnie tworzy z nich coś świeżego i oryginalnego. Ta opowieść ma w sobie rozmach wstępu drag (który obejrzymy tu więcej niż raz), ale też delikatność pierwszej miłości. Cudowna, zakrzywiająca czas komedia romantyczna.



Olga Rudnicka

Na własną rękę

Komisarz Tomczak zaginął. Nowa partnerka policjanta Mareckiego nie zamierza współpracować z prywatnymi detektywami, więc drogi Matyldy i komisarza Mareckiego, prowadzącego poszukiwania kolegi, rozchodzą się. Matylda podejrzewa, że Tomczak wpadł na ślad skradzionej przed laty biżuterii. Znalezione na terenie ogródków działkowych zwłoki zdają się potwierdzać jej hipotezę.

Matylda odsunięta na boczny tor nie poddaje się. Odnalezienie skradzionych kosztowności to jedyna droga do namierzenia sprawców makabrycznej zbrodni i uniewinnienia podejrzanego o dokonanie tej zbrodni komisarza Tomczaka.

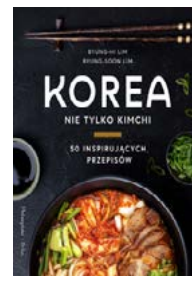
Była bibliotekarka wkracza w świat przestępczy i na własną rękę usiłuje namierzyć szajkę bandytów oraz zleceniodawcę zuchwałej kradzieży sprzed lat.



Kinga Wójcik

Szreń

Od tragicznych wydarzeń, których komisarz Lena Rudnicka była spiritus movens, minęło kilka miesięcy. W konsekwencji została karnie przeniesiona do Białych Brzegów, gdzie szybko się przekonała, że na wiejskim komisariacie czas płynie dwa razy wolniej. Sytuacja ulega zmianie, gdy na corocznym Festynie Lodu dochodzi do brutalnego gwałtu ze skutkiem śmiertelnym. Ofiarą jest młoda mieszkanka Białych Brzegów, Karina Cieślak. Ludzie niechętnie rozmawiają z policją. Każdy z nich ma coś do ukrycia: gospodarze, którzy znaleźli zwłoki, ich syn, który adorował Karinę, jej przyjaciółki, lokalny pijak, a nawet ksiądz. Komisarz nikomu nie może ufać, nawet swojemu nowemu partnerowi. Tymczasem w Białych Brzegach pojawia się Marcel Wolski, a wkrótce potem prokurator Nawrocki... Śledztwo nabiera tempa.



Byung-Hi Lim

Byung-Soon Lim

Korea.**Nie tylko kimchi**

Najlepsze smaki Azji od dzisiaj w twoim domu.

Kuchnia koreańska tryska kolorami i jest pełna smaków. Wyróżnia ją ostrość rdzawoczerwonej pasty chili gochujang, grillowane aromaty bulgogi, łagodny smak tofu i mnóstwo subtelnych dodatków, które nadają daniom świeżości i chrupkości - a motywem przewodnim jest oczywiście wszechobecne kimchi.

W Korei kimchi to dużo więcej niż tylko jedzenie - to klejnot kultury narodowej, uniwersalne zdrowe danie i część koreańskiej tożsamości. I chociaż nie sposób sobie wyobrazić Korei bez kapusty kiszzonej na ostro, to kuchnia tego kraju ma do zaoferowania dużo więcej.

Koreańczycy mają bzika na punkcie dobrego jedzenia, a rodzina Limów nie jest wyjątkiem. Dwa pokolenia kobiet z dumą kultywują koreańskie tradycje w sztokholmskiej restauracji Arirang. Książka zawiera ich ulubione przepisy rodzinne - zarówno na tradycyjne kimchi z kapusty pekińskiej, papryczek chili i imbiru, jak i wariacje tego dania z rzodkwi, dyni, ostrzy, grzybów, korzenia żeń-szeń czy innych warzyw. Znajdziecie tu też przepisy na koreańskie domowe klasyki, dowiedziecie się, jak krok po kroku zrobić tofu czy błyskawicznie wymieszać yukhoe, koreański tatar pachnący olejem sezamowym i czosnkiem - a także wiele innych, pysznych przepisów prosto z Azji Południowo-Wschodniej.

Siostry Byung-Hi Lim i Byung-Soon Lim prowadzą w Sztokholmie razem z mamą i ciotką restaurację Arirang. Kiedy powstawała w 1975 roku, była to pierwsza tego typu restauracja w Skandynawii, stawiająca sobie za cel serwowanie koreańskich potraw w najlepszym wydaniu. Od tamtego czasu stanowi punkt obowiązkowy na mapie każdego europejskiego smakosza dań z całego globu.

OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIE

Otwock, ul. Kraszewskiego, 21m2, odrębna własność, parter z ogródkiem ok. 100m2, po generalnym remoncie, kuchnia do własnej aranżacji, **Cena 129 000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

Otwock, ul. Matejki, 39m2, dwa pokoje, II piętro, po generalnym remoncie, gustownie wykończone, **Cena 320.000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

DZIAŁKA

Otwock Wielki, piękna działka 3300m2, wz na dom jednorodzinny, okolice jeziora Rokola, media w ulicy, **Cena 280 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Otwock, 1520 m2, ul. Chrobrego, Budowlana, MPZT, wszystkie media, **Cena 685 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości**

Wólka Mładzka, 713m2, Woda, prąd, kanalizacja w drodze, brak MPZP, bu-

dowlana, **Cena 215.000zł, Tel.: 503 301 559 Citihome Nieruchomości**

DOM

Józefów, 150m2, działka 950m2, 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, po generalnym remoncie, gotowy do wprowadzenia, **Cena 699 000 zł, Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości**

Otwock, Śródborów, 150m2, 300m2 działka, dom po remoncie, **Cena 660 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Citihome Nieruchomości

Otwock, Mładz, 113 m2, działka 3617 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, gotowy do wprowadzenia, dostęp do rzeki, **Cena 599 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości**

WYNAJEM

Otwock, Wyspiańskiego, 54m2, 2 oddzielne pokoje, balkon, 1 piętro, częściowo umeblowane, czynsz 1.800zł + media **Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości**

Otwock, Karczewska, 52m2, 2 pokoje, balkon, 3 piętro, bez mebli, czynsz 2.500zł z mediami **Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości**

Otwock, Krucza, 30 m2, mieszkanie po remoncie, w pełni wyposażone, czynsz 1500 zł, **Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości**

Zatrudnimy grafika!

- grafika użytkowa
 - skład druku
 - pakiet Adobe i Corel
- CV i portfolio:**

celestynow@printmedia24.pl

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW
SZYBKO, TANIO
SOLIDNIE
502 053 214**

Wykreślanka

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | S | S | Z | J | B | L | C | P | L |
| H | W | F | T | M | G | U | S | U | Z |
| G | I | B | D | G | O | E | T | L | Ł |
| O | D | B | E | A | S | R | R | P | A |
| P | M | F | W | J | K | G | A | S | B |
| Ł | O | A | E | R | H | I | S | R | A |
| L | J | N | M | T | C | T | Z | O | J |
| Z | Ł | T | G | I | U | Y | Y | C | C |
| T | N | O | M | E | D | U | D | F | T |
| W | W | M | W | A | P | Ł | Ł | H | C |
| S | N | E | R | I | J | K | O | H | P |
| F | A | A | Ó | R | Z | A | R | T | Y |
| J | M | R | J | J | I | D | K | L | W |

DEMON
DUCH
DZIWO
FANTOM
MAJAK
MAMIDŁO
MARA
OMAM
STRASZYDŁO
UPIÓR
WIDMO
ZJAWA
ZMORA

Horoskop



Baran 21.03-19.04

Kolejne dni przyniosą odmianę, nie do końca korzystną. Jeśli udało ci się rozwiązać pozytywnie kłopoty sercowe, to powinieneś się cieszyć, bo teraz nie byłoby tak łatwo.



Byk 20.04-22.05

Daj sobie odpocząć i pozwól innym odpocząć od siebie. Może kilkudniowy wyjazd zrobi dobrze i tobie, i twojemu otoczeniu? Warto przemyśleć swoje postępowanie.



Bliźnięta 23.05-21.06

To ostatnie chwile, by znaleźć tę jedyną osobę, z którą spędzisz kolejne miesiące czy wręcz lata. Co interesujące - taka osoba już jest w twoim otoczeniu, tylko być może nie zwracasz na nią uwagi.



Rak 22.06-22.07

Innym zostaw marudzenie, a ty rób swoje. Na pierwsze efekty nie będzie trzeba długo czekać - będą im towarzyszyć zdziwienie niedowiarków i słowa uznania od zwierzchników.



Lew 23.07-23.08

Kubek zimnej wody poskutkował? To weź się do pracy i przestań gwiazdorzyć. Do odbudowania masz wiele - zarówno relacje zawodowe jak i te zwykłe, międzyludzkie, bardzo ucierpiały z twojej winy.



Panna 24.08-22.09

Przyszły upragniony czas by napawać się sukcesami. Może nie szampan i kawior, ale z pewnością uda ci się wymyślić coś na miarę zwycięstwa. Baw się dobrze, bo ci się należy!



Waga 23.09-22.10

Zachowaj spokój i rozwagę, to klucz do przejścia kolejnych tygodni bez burz w domu i pracy. Takie "rozrywki" nie są ci potrzebne, a nawet niewskazane, zwłaszcza, że już trochę nerwów ostatnio zjadłeś.



Skorpion 23.10-21.11

Miałeś plany? To o nich zapomnij. Niestety życie zweryfikuje je, w dodatku nie tak, jak byś chciał. Pozostaje tylko zagryźć zęby a w międzyczasie rozglądać się za innymi opcjami. Teraz możesz już tylko zyskać.



Strzelec 22.11-21.12

Niech się dzieje co chce, ty masz wakacje i z nich korzystaj. Samotnie, w parze czy z rodziną - znajdziesz upragnione wytchnienie i nabierzesz sił na kolejne miesiące.



Koziorożec 22.12-19.01

Gdyby kózka nie szastała... to nie trzeba by było teraz zaciskać pasa. A tak - trzeba będzie na jakiś czas zapomnieć o wystawnych imprezach, stołowaniu się na mieście czy drogich ciuchach. Masz za swoje.



Wodnik 20.01-18.02

Wysiętek włożony w łagodzenie sporów się opłacił. Teraz będzie już spokojnie, można by rzec - sielsko. Ale zawdzięczasz to swoim zdolnościom dyplomatycznym, więc możesz być z siebie dumny.



Ryby 19.02-20.03

W pracy spokojnie, chociaż już niedługo znowu może się zacząć bałagan. Na szczęście potrafisz sobie radzić z niespodziewanymi zadaniami, więc wystarczy tylko odrobinę systematyczności.

**Wykreślanka WAKACJE Z DUCHAMI - kto z Was pamięta jeszcze ten film?
Rozwiązania wysyłajcie na adres redakcji, wśród poprawnych odpowiedzi rozlosujemy nagrody!**

Zwycięzców poprzedniej wykreślanki - Hannę Makuszkę, Konrada Pętalskiego oraz Jana Miłkiewicza zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

☎ 575 714 496

☎ 603 361 479

reklama@halootwock.pl
celestynow@printmedia24.pl

*Druk
Moutaz*

PANELE SZKLANE DO KUCHNI I ŁAZIENKI